

# TUTTIFRUTTI

*Hur kan Gud som är så stor få plats i mig som är så liten?  
- Då sticker han ju ut överallt!*



ANDAKTER OM ANDENS FRUKTER

FÖR BARN 6-9 ÅR

LINA MELKERSSON

# Tuttifruitti

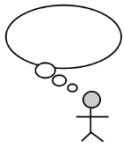
## - upplägg

Det här är ett häfte med tio korta andakter som förklarar andens frukter från Galaterbrevet 5:22- 23. Till varje andlig frukt finns en "vanlig frukt" att koppla ihop andakten med, för att på ett tydligare och lite mer kreativt sätt berätta om detta för barnen. Ett tips är att skriva upp alla orden på en spegel, eftersom andens frukter handlar just om att spegla sig i Gud. På spegeln kan ni sedan en efter en, klistra fast bilder på de olika frukterna vid rätt ord. På så sätt är det lättare för barnen att komma ihåg vilka de andliga frukterna är. Har du ingen spegel kan du självklart använda dig av ett vanligt stort papper att klistra upp frukterna på. Kanske kan du i början av varje samling ta fram den vanliga frukten och låta dem gissa viken andlig frukt det kan vara och varför. Känna, lukta och smaka är sinnen ni kan passa på att använda för att förstärka budskapet ännu mer- "Smaka och se att Herren är god". Gör gärna en härlig fruktsallad tillsammans när ni pratat om alla frukterna.

I varje kapitel finns fem olika symboler. Förklaring till symbolerna kommer här:



Här beskrivs den "vanliga frukten" och varför just den är vald.



Kapitlets tankar står vid denna symbol. Läs gärna igenom några gånger innan och berätta sedan fritt inför barnen.



Här står ett bibelord som du kan använda dig av i andakten, eller bara till din egen förberedelse. Läs gärna bibelordet högt tillsammans med barnen.



Till varje kapitel finns en fråga eller fundering. Prata gärna om den högt med barnen, eller be dem fundera tills nästa gång ni ses.



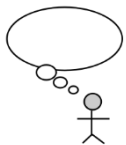
Varje kapitel avslutas med en bön. Självklart kan ni be på något annat sätt och med andra ord om ni vill. Bönerna är skrivna i "vi- form", men tycker du att "jag- form" passar din grupp bättre, kör på det!

# Andens frukter



## PÄRON, ÄPPLEN, BANANER...

Till detta kapitel finns ingen frukt. Ett tips är att denna gång ta fram spegeln med orden (se upplägg) som ni sedan kan använda er av när ni pratar om de olika frukterna.



## MAN BLIR SOM MAN UMGÅS...

... Har du någon gång hört detta uttryck? Det betyder helt enkelt att när du spenderar mycket tid med någon blir du ofta som den personen. Inte helt och hållet såklart- men lite grann. Och vet du? Så är det med oss och Gud också. Ju mer vi umgås med honom, desto mer lika honom blir vi.

I bibeln står det om något som kallas andens frukter. Det är ord som beskriver hur Gud är, och som beskriver hur han vill att vi ska vara mot varandra. Att det heter frukter kan bero på att frukter ju är något som växer, vilket också de här egenskaperna får göra i oss när vi umgås med Gud.

Ibland brukar vi säga att "Gud bor i ditt hjärta", har du hört det? Det kan vara lite svårt att förstå hur Gud som är så stor kan få plats i oss som är så små, för då borde han ju sticka ut över allt, eller hur? Men det är nog meningen att det ska vara så. För om vi umgås med Gud och han liksom sticker ut överallt kan vi dela med oss av all kärlek som vi får från honom. Visst är det bra?



Galaterbrevet 5:22- 23

Andens frukter är kärlek, glädje, frid, tålamod, vänlighet, godhet, trofasthet, ödmjukhet och självbehärskning



Hur kan vi umgås med Gud? Har du umgåtts med Gud någon gång?



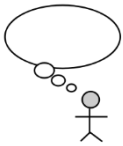
Tack Gud för att du är så bra och att du vill vara med oss varje dag. Hjälp oss att bli mer lika dig, så att vi kan vara kärleksfulla mot varandra. Amen

# Kärlek



## LITCHI

För länge sedan ville en kinesisk kejsare plantera ett träd till sin stora kärlek. På trädet började det växa några konstiga små, söta frukter som ingen tidigare hade sett. Den lyckliga kvinnan som fick trädet av kejsaren hette Lee Chee, och därav fick kärleksfrukten sitt namn.



## DEN ALLRA FÖRSTA FRUKTEN

Kärlek är den första av andens nio frukter och när något står först i en lista i Bibeln kan det betyda att Gud vill säga att det är viktigast.

Gud är expert på kärlek. Han älskar oss människor utan att räkna med att få något tillbaka. Han älskar oss för att han vill det, och inte av någon annan anledning. Gud älskar dig även om du gör misstag, säger dumma saker eller är sur.

Alla människor längtar efter kärlek och Gud vill att vi visar kärlek till varandra. Hur gör vi det? Man kan säga att Gud har gett oss olika kärleksspråk, alltså olika sätt att visa kärlek på. Någons kärleksspråk kan vara att kramas, någon genom att ge bort presenter, en del ger av sin tid medan andra kanske visar kärlek genom att ge komplimanger. Det finns massor av olika sätt att visa kärlek på!



Sefanja 3:17

Herren, din Gud bor hos dig,  
hjälten och räddaren.  
Han jublar av glädje över dig,  
i sin översvallande kärlek.

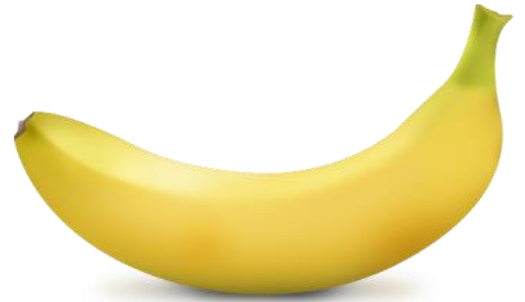


Fundera över vilket eller vilka kärleksspråk du använder- hur gör du när du vill visa att du tycker om och bryr dig om någon?



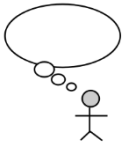
Tack Gud för att du aldrig slutar att älska oss, utan jublar av glädje över varje människa på den här jorden. Hjälp oss att älska varandra och ge av din kärlek till de vi möter. Amen

# Glädje



## BANAN

Bananen är böjd precis som en glad mun. Bananens gula färg är dessutom en så kallad varm färg, och är alltså en färg som människor generellt blir glada av.



## DELAD GLÄDJE ÄR DUBBEL GLÄDJE

Glädje är superviktigt för att få en god stämning i en grupp. Har du någon gång hört uttrycket ”delad glädje är dubbel glädje”? Det betyder ungefär att om vi är flera som är glada tillsammans känns det ännu bättre än att vara glad helt själv. Det blir liksom, precis som uttrycket säger; ”dubbel glädje”.

Om du även blir glad när det går bra för någon annan får du oftare vara glad, än om du bara är det när det går bra för dig själv. Det blir också en slags dubbel glädje.

Gud är inte sur och gnällig, han är glad och positiv. Och vet du vad? Du gör honom glad- varje dag! Gud är också världens bästa peppare och är bäst på att göra människor glada. Så, om du känner att du behöver få lite uppmuntran eller känner dig ledsen är det ett väldigt bra tips att prata med Gud. Han vill göra dig glad!



Filipperbrevet 4:4

Gläd er alltid i Herren.  
Än en gång vill jag säga:  
gläd er!



Vad är du glad och tacksam över idag? Hur kan du göra någon annan glad?



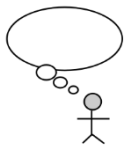
Tack Gud för glädjen du ger oss och tack för att du är världens bästa uppmuntrare. Vi ber för alla de som just nu behöver mer glädje i sitt liv, och ber att du ska ge dem det. Amen

# Frid



## BLÅBÄR

Blåbär finns i skogen där det ofta är stilla, lugnt och fridfullt. Många upplever att skogen är en härlig plats att vara på och känner just frid när de är där och kanske plockar några blåbär.



## EN SKÖN KÄNSLA

Vad är egentligen frid? Det kan handla om fred, lugn och ro och liksom en skön känsla. När man känner att man kan vara sig själv, helt enkelt. Man kan säga att frid är motsatts till när allt känns jobbigt och stressigt. Runt om i världen krigar och slåss folk mot varandra, vilket gör många människor oroliga och ledsna. Motsatts till krig är fred, och faktiskt betyder fred och frid ungefär samma sak. Då kan man tänka att frid är när det är fred, och inte krig, på insidan- när det känns bra och tryggt.

Många människor känner frid i en kyrka, under en andakt eller när de ber. Det finns många som inte är kristna men som ändå går till kyrkan för att man upplever att det är lugnt och skönt.

När vi ber till Gud är han mitt ibland oss och vill ge oss av sin frid. Det kan vara skönt att någon gång varje dag bara stanna upp och vara en stund med Gud.



Johannesevangeliet 14:27

Frid lämnar jag kvar åt er,  
Min frid ger jag er.  
Jag ger er inte det som världen ger.  
Känn ingen oro och tappa inte modet.

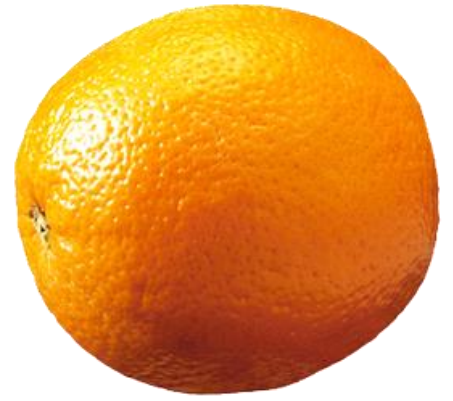


Vad gör du för att känna frid? När känner du inte frid och hur är du då?



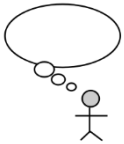
Tack Gud för att du vill ge oss av din frid när allt runt omkring kan kännas jobbigt och tungt. Vi ber att du ska hjälpa oss att bara vara med dig och kunna slappna av i din famn. Amen

# Tålmod



## APELSIN

En apelsin kan ofta vara lite klurig att skala, då skalet är tjockt och innehållet kladdigt. Därför krävs en hel del tålmod för att skala klart den.



## TÅLAMOD ÄR EN FISKARES BÄSTA VÄN...

... Varför säger man så? Jo, när man fiskar kan man ibland få vänta hur länge som helst innan det nappar, och därför krävs bra tålmod, eller hur? I bibeln säger Jesus till oss att vi ska vara fiskare, och inte vilka fiskare som helst- utan människofiskare. Det betyder att vi ska berätta för vänner och andra vi möter om Jesus för att liksom "fiska upp" dem till honom, så att de får veta att han finns och att han älskar dem. Det kanske låter lite klurigt, och det kan det också vara, därför krävs det tålmod. Som sagt- "tålmod är en fiskares bästa vän".

Har du bra tålmod ger du inte upp lika lätt, utan orkar vänta in eller kanske försöka en gång till.

Gud har ett enormt tålmod. Trots att vi människor gör fel, säger dumma saker och ibland betar oss illa älskar han oss och ger oss en ny chans om och om igen.



Markusevangeliet 1:17

Jesus sa till dem:  
"Kom och följ mig, jag skall  
göra er till människofiskare."



När känner du att du behöver som mest tålmod?



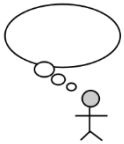
Tack Gud för att du har ett sådant tålmod med oss och ger oss nya chanser om och om igen. Vi ber att du ska ge oss tålmod när vi behöver det, så att vi inte ger upp. Amen

# Vänlighet



## PERSIKA

Har du känt på skalet på en persika någon gång? (Tips: ta med en persika så att alla får känna på skalet). Det är så lent och mjukt. Vänlighet handlar mycket om det- att vara len och mjuk, så därför får persikan vara frukten för vänlighet.



## EN VIKTIG REGEL

Att vara vänliga mot varandra är superviktigt! När man är vänlig är man schysst, ärlig, hjälpsam och har ett stort hjärta. Ibland är det svårt att vara allt det där, men det kan Gud hjälpa oss med. Vi kan be Honom om hjälp med att göra oss mer lika honom- alltså till exempel mer vänliga.

Har du tänkt på att ordet ”vän” finns i början av ordet vänlighet? Tänker man på det är det lättare att komma ihåg vad ordet betyder- att vara en bra vän. Vänlighet är en sådan där egenskap som liksom smittar av sig. Är du vänlig mot någon, kommer den säkerligen vara vänlig tillbaka. Bra va?

Gud är världens bästa vän och han vill att vi också ska vara det för varandra. Det finns en väldigt bra regel i bibeln om detta. Den kallas ”gyllene regeln” och säkert har du hört den förut. Kan du den utantill?



Matteusevangeliet 7:12

Allt vad ni vill att människorna ska göra för er, det skall ni också göra för dem.



Hur tror du att andra känner sig om du visar vänlighet gentemot dem?



Tack Gud för att du vill vara vår allra bästa vän och tack för att du kom på en sådan bra regel som ”gyllene regeln”. Hjälp oss att följa den och vara schyssta mot varandra. Amen

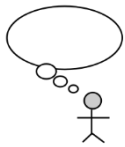


# Godhet



## MANGO

Formen av hjärtat i kroppen är faktiskt väldigt lik en mangos form. Att visa godhet är att vara godhjärtat, och därför får mangon representera godhet.



## UTAN ATT KRÄVA NÅGOT TILLBAKA

Vi hör nästan på ordet godhet vad det betyder- att vara god. När man visar godhet ser man andra människor och är schysst ”utan en anledning” och utan att kräva något tillbaka. Man ser vad folk behöver och försöker ge det till dem, helt enkelt.

När Jesus levde på jorden umgicks han med de som ingen annan ville vara med- de fattiga, smutsiga och de som liksom inte riktigt var ”som alla andra”. Han hade kunnat umgås med de rika och populära, för då hade han säkert fått besöka stora, fina hem och blivit bjuden på massor av god mat. Men Jesus umgicks inte med människorna för att få massa fina saker och god mat tillbaka. Han umgicks med människorna för att han älskade dem. Det fanns till exempel en man som hette Sackaios, som ingen i hela staden Jeriko ville umgås med eftersom han var en man som lurade människor. Sackaios var väldigt ensam, men Jesus ville däremot vara hans vän och bjöd hem sig själv på middag hos honom. Efter detta blev Sackaios jätteglad och gav tillbaka alla pengar han hade tagit av människorna.

Jesus vill umgås med dig och med mig och han ställer inga krav tillbaka, utan bara att vi ska vilja umgås med honom också.



Lukasevangeliet 19:5

När Jesus kom dit såg Han upp mot honom och sa:  
”Skynda dig ner, Sackaios, idag skall jag gästa ditt hem!”



Om Jesus levde på jorden idag- vilka tror du att han skulle umgås med?  
Vad skulle hända om du umgicks med de som ingen annan vill vara med?



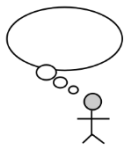
Tack Gud för att du skickade ner din son Jesus till jorden för att visa för människorna vem du är och tack för att vi fortfarande kan umgås med dig, varje dag. Amen

# Trofasthet



## KÖRSBÄR

Har du någonsin sett ett körsbär växa ensamt? Faktiskt är det så att ett körsbär behöver alltid ett annat körsbär bredvid för att kunna växa. Körsbär behöver alltså vara trofasta för att kunna överleva.



## NÅGON ATT LITA PÅ

Trofasthet är ett ganska krångligt ord som vi kanske inte använder så jättemycket. Trofasthet betyder ungefär att vara kvar, att finnas till hands, att lita på och att hålla ut.

Har du någon gång varit med om att du och en kompis bestämt att ses och sedan i sista sekund ångrar kompisens sig och inte vill ses längre? Visst är det lite tråkigt? Trofasthet betyder helt enkelt att man håller vad man lovat, att man går att lita på.

Gud har lovat att alltid vara med oss, och eftersom Gud är expert på att vara trofast är det verkligen något vi kan lita på och som är sant. Gud sviker inte och lämnar dig aldrig. Trots att vi människor kan vara dåliga på att hålla det vi lovar och vara trofasta ändrar det inte Gud på något sätt. Han står kvar och han kommer alltid att göra det.

Tips! Gör en "lita- på- övning": Ge alla barn varsin siffra och låt dem gå runt i rummet inom ett litet område. Förklara att när du ropar någons siffra ska den personen falla. De andras uppgift är då att fånga upp personen innan den slår i golvet.



Matteusevangeliet 28:20

Och jag är med er alla dagar till tidens slut.



Varför är det viktigt att vara trofast, tror du?



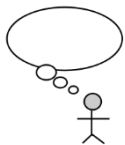
Tack Gud för att vi alltid kan lita på dig och för att du aldrig lämnar oss. Hjälp oss att vara människor man kan lita på i vått och torrt. Amen

# Ödmjukhet



## VINDRUVOR

Att vara ödmjuk handlar om att ge plats åt andra, vilket vindruvor är experter på! Titta bara hur tätt de sitter ihop i klasen.



## EN SPECIELL PLATS

Att vara ödmjuk handlar lite om som det låter- att vara mjuk, att ge plats och bjuda med andra. Det kan vara svårt ibland men ju mer vi lär känna Gud desto lättare blir det. När vi är med Gud känner vi oss ofta mer älskade och värdefulla. Att vara älskad och värdefull skapar trygghet i sig själv och då är det lättare att vara ödmjuk och ge plats åt andra.

Gud är ödmjuk för att han ger av sin kärlek gång på gång, men tvingar aldrig någon att göra detsamma tillbaka. Det är upp till var och en av oss om vi vill ta emot hans kärlek eller inte. Du har en speciell plats hos Gud som är till bara för dig. Han lämnar plats åt alla dem som vill ta emot honom i sitt hjärta. Alla får vara med i Guds rike- snacka om ödmjukt!



Psalm 139:5

Du omger mig på alla sidor,  
jag är helt i din hand.

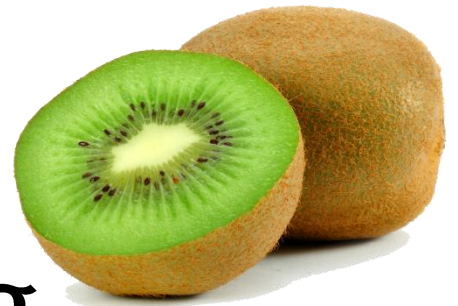


Gud ger plats åt dig i sitt rike- vill du ta den platsen och samtidigt ge plats åt honom i ditt hjärta?



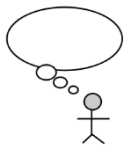
Tack Gud för att du omsluter oss på alla sidor, och att vi alla har en särskild plats i ditt hjärta. Hjälp oss ge plats åt andra och vara ödmjuka.  
Amen

# Självbehärskning



## KIWI

Självbehärskning handlar om att kunna styra över sina känslor. Om man tänker att känslorna är kiwis svarta små kärnor, handlar självbehärskning helt enkelt om att de här känslorna ska komma ut på ett mjukt och lent sätt- precis som skalet på en kiwi.



## KÄNSLORNA MÅSTE KOMMA UT

Självbehärskning är ett svårt ord och ett ord vi inte använder så ofta, och kanske speciellt inte som barn. Det handlar om hur känslorna kommer ut ur kroppen. Om du till exempel är väldigt arg över något kan du välja att visa det på olika sätt. Kanske börjar du skrika och slåss, eller så kan du säga stopp och istället berätta varför du känner som du gör. Känslor behöver komma ut och det är okej och till och med bra att vara arg och ledsen ibland, men det behöver komma ut på ett sätt som inte skadar dig själv eller någon annan. Det är självbehärskning.

Gud är väldigt bra på det här med självbehärskning. Gud blir arg ibland, men eftersom han vet vad som är bäst för oss, skadar han oss inte eller säger något dumt som vi blir ledsna av. Han kan säga "det där gjorde du fel", men han säger det på ett bra sätt så att vi växer och blir ännu bättre människor. Gud vill aldrig skada oss, han vill att vi ska vara lyckliga.



Jeremia 29:11

Jag vet vilka avsikter jag har med er,  
säger Herren: välgång, inte olycka.  
Jag skall ge er en framtid och ett hopp.



Är det svårt att behärska sig själv? Varför/varför inte?



Tack Gud för att du har gett oss känslor så vi kan visa både glädje och sorg. Hjälp oss ta hand om varandra så att ingen kommer till skada. Tack för att du vill ge oss ett hopp. Amen